



คู่มือ การดูแลผู้ป่วยเด็กทางโภชนาการ

PEDIATRIC NUTRITION HANDBOOK



10037182

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ร.ร. รังสิต
โภชนาการคลินิก

กลุ่มงานกุมารเวชศาสตร์ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ISBN 978-974-422-669-3

สารบัญ

คำนำ	III
สารบัญ	IV
สารบัญ: ตาราง รูป และแผนภูมิ	V
สารบัญภาคผนวก	XI
บทนำ	
๑. สารอาหาร (Nutrients)	1
๑.๑ โปรตีน	2
๑.๒ คาร์โบไฮเดรต	6
๑.๓ ไขมัน	12
๑.๔ พลังงาน	19
๑.๕ น้ำ	23
๑.๖ เกลือแร่และแร่ธาตุ	24
๑.๗ วิตามิน	27
๒. เกณฑ์อ้างอิงการบริโภคอาหาร (Dietary reference intakes)	31
๓. ความต้องการสารอาหาร (Nutrient requirement)	44
๔. ข้อเสนอแนะในการบริโภคอาหาร (Feeding recommendations)	57
๔.๑ นมแม่ (Breast milk)	58
๔.๒ นมผงดัดแปลงสำหรับทารกแรกเกิด -1 ปี (Infant formulas)	70
๔.๓ นมผงสูตรต่อเนื่อง (Follow-on formulas)	73
๔.๔ อาหารตามวัย (Complementary food)	75
๔.๕ อาหาร ๕ หมู่หรืออาหารสมดุล (Balanced diet)	76
อาหารมังสวิวัติ	81
อาหารสำหรับนักกีฬามาราธอน	81
๔.๖ นมและผลิตภัณฑ์นม (Milk and milk products)	84
๕. การประเมินทางโภชนาการ (Nutritional assessment)	99
๖. ภาวะทุโภชนาการในผู้ป่วยเด็ก (Malnutrition in pediatric patients)	114
๗. โภชนาบำบัดในผู้ป่วยเด็ก (Nutritional support in pediatric patients)	120
๘. การให้อาหารทางระบบทางเดินอาหาร (Enteral nutrition)	143
๙. การให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำ (Parenteral nutrition)	168
ภาคผนวก	201
Websites ที่น่าสนใจ	250
เอกสารอ้างอิง	251